

HR

OPATIJSKA RIVIJERA



OPATIJSKA RIVIJERA

OUTDOOR
AKTIVNOSTI



Europa
HRVATSKA

RIVIJERA
OPATIJA



Udaljenosti

Cestom:

480 km - München, Beč, Milano, Budimpešta

Željezničke postaje:

Opatija-Matulji (5 km)
Rijeka (12 km)

Zračne luke:

Krk (40 km)
Pula (83 km)
Trst (105 km)
Ljubljana (135 km)
Zagreb (180 km)
Venecija (215 km)

Izdavač: Turističke zajednice Opatijske rivijere
Tekst i prijevod: Neven Ivanić, Adverbum
Grafička priprema: Molekula · **Tisak:** Kerschhoffset, 2019
Fotografije: Arhiva Turističkih zajednica, Petar Trinajstić, Siniša Gulić, Marko Vrdoljak, Renco Kosinožić, Željko Jerneić, Ivan Vranjić, Sandro Rubinić, Marko Matešić





OPATIJSKA RIVIJERA

Opatijska rivijera destinacija je koja svojom krajobraznom raznolikošću i izravnim spojem mora i planine pruža izvrsne mogućnosti za razne aktivnosti na otvorenom – kako na moru, tako i na kopnu odnosno u brdsko-šumskom zaleđu.

Rekreativcima i profesionalnim sportašima nude se uređena infrastruktura te natjecanja i događanja koja nerijetko spajaju sportske aktivnosti i upoznavanje s poviješću i gastronomskom tradicijom ovoga kraja. A kada se aktivan dan zaokruži jedinstvenim gurmanskim doživljajem u jednoj od tradicionalnih konoba ili pak u nekom od vrhunskih restorana i svemu tome doda opuštanje u nekom od brojnih wellness-centara – savršenom doživljaju aktivnog odmora na Opatijskoj rivijeri više ništa ne stoji na putu.

Zmajarstvo



Padobranstvo



Biciklizam



Hodanje



Windsurfing



SUP



Jedrenje



Ronjenje





planine

Bicikliranje šumskim stazama uz pogled na morsko plavetnilo doživljaj je koji se pamti. Staze i šetnice u zaleđu rivijere pružaju brojne mogućnosti za planinarenje, trekning i upoznavanje lokalne povijesti i tradicija putem postavljenih poučnih ploča, a ljubitelji slobodnog penjanja očekuju atraktivni penjački smjerovi.

Brdski biciklizam izuzetno je popularan u današnje vrijeme, a Opatijska rivijera pruža izvrsne uvjete za ovaj sport na šumskim cestama i stazama u zaleđu. U Parku prirode Učka označeno je osam staza, a obilježene Hike&Bike staze nalaze se i u zaleđu Matulja te u kastavskim šumama Lozi i Lužini, gdje se na proljeće i u jesen organiziraju i rekreativne biciklijade za cijelu obitelj.

Biciklijade u matuljskom području spajaju sport i lokalnu gastronomsku i karnevalsku tradiciju, a zahtjevnija biciklistička događanja uključuju lovranski **Giro di Marunada**, noćnu rekreativnu enduro utrku **MRAK BIKE**, **MTB uspon na Učku** iz Mošćeničke Drage i cestovnu biciklističku utrku **King of Učka** plavozelenom trasom iz Ičića s razine mora do najvišeg vrha Učke koja je poznata i kao završna dionica kraljevske etape međunarodne biciklističke utrke.





OPATIJSKA
RIVIJERA

planine

Planinarenje također ima dugu tradiciju u ovom kraju. Zaleđem rivijere proteže se **Opatijska planinarska obilaznica** u dužini od 45 km.

Ljubitelji **sportskog penjanja** bit će nagrađeni nevjerojatnim pogledom nakon uspona na atraktivne vapnenačke tornjeve u Veloj dragi u Parku prirode Učka i na penjaštima u zaleđu Mošćeničke Drage i Medveje.

šume

Osim obalnog šetališta, Opatijska rivijera nudi pregršt mogućnosti za šetnje u šumskom okruženju, ali isto tako i aktivnije oblike rekreacije poput trekinga, nordijskog hodanja i jahanja.





Opatijska rivijera najpoznatija je po **obalnom šetalištu Lungomare** koje se proteže od Voloskog preko Opatije do Lovrana i predstavlja jednu od glavnih atrakcija ovog kraja.

No i gosti željni aktivnog odmora u šumskom okruženju ovdje će doći na svoje: s mora se prema zaleđu uzdižu **šetališta i planinarski putovi** koji nude sasvim drukčiji ugođaj od onog morskog i predstavljaju izvrsnu alternativu, pogotovo za vrućih ljetnih dana, a također predstavljaju i izvrsnu osnovu za sportove kao što su **treking, nordijsko hodanje ili jahanje**.

U Parku prirode Učka brojne poučne tematske staze pružaju gostima nova intelektualna i emotivna iskustva.

Nordic walking u posljednje je vrijeme vrlo popularna rekreacijska aktivnost. Gosti mogu sudjelovati u organiziranim turama u Opatiji i zaleđu.

Za aktivne sportaše i natjecatelje nude se utrke poput ultra trail 100 MILJA ISTRE ili Učka Trail.

U prekrasnom okruženju PP Učka i okolici Kastva ljubitelji jahanja mogu se okušati u ovom sportu.





plaže & more

Bijeli obluci, fini pijesak na morskome dnu, urbani sadržaji ili skrovita uvala – na Opatijskoj rivijeri svatko će pronaći plažu po svom ukusu. I na njoj izabrati omiljeni sport ili se jednostavno opustiti.

Zahvaljujući neposrednom spoju mora i planina u zaleđu, reljef Opatijske rivijere odlikuje se **plažama** koje svoj nastanak duguju djelovanju bujičnih vodotoka u geološkoj prošlosti, kada su ti vodotoci – koji se i danas nakon oborina slijevaju niz padine – donosili na obalu krhotine kamenog materijala koje je more zatim godinama ispiralo i oblikovalo.

Ponuda sportova na plažama je raznolika i uključuje **ronilačke centre**, iznajmljivanje **pedalina**, **kajaka** i **sandolina**, ili pak atraktivni **parasailing** koji gostima omogućuje jedinstven pogled na rivijeru iz visine s padobrana koji vuče gliser. Za one željnije adrenalina tu su i **skijanje na vodi** i iznajmljivanje vodenih skutera. Plaža u Ičićima omiljena je među ljubiteljima **odbojke na pijesku**.



plaže & more



Osim duge tradicije **jedrenja** i organiziranja **jedriličarskih regata**, Opatijska rivijera ima izvrsne uvjete za **windsurfiing** u prelučkom zaljevu zahvaljujući **tramontani**, vjetru koji puše s kopna prema moru. Tramontana obično puše rano ujutro, tako da su ovdašnji surferi redom ranoranioci, jer vrijeme pogodno za surfanje je do 9 sati ujutro. No pogled s pučine na rivijeru u osvit zore nagrada je za koju se vrijedi potruditi!

Sport koji u posljednje vrijeme sve više dobiva na popularnosti je SUP odnosno veslanje na dasci. Prednost je što se njime može baviti bilo tko željan izazova i u bilo koje doba dana – naravno kada nema jakog vjetra odnosno valova.



zrak

Vinuti se u visine i gledati krajolik iz ptičje perspektive – vjekovni je san čovjeka koji se djelomično može i ostvariti zahvaljujući sportovima kao što su zmajarstvo i padobransko jedrenje.

Pogled niz uzletišta za **deltaplane** i **paragliders** na Vojaku, najvišem vrhu Učke 1400 metara iznad mora, ulijeva strahopoštovanje: ono što neupućenom promatraču izgleda kao pad u bezdan,iskusnom je letaču odskočna daska za uzdizanje po termikama i let iznad Istre i Kvarnera. Oni koji su iskusili ove sportove kažu da se rijetko što može mjeriti s osjećajem dok se leti slobodno poput ptice. A mi koji se radije držimo čvrstog tla možemo ih samo s divljenjem promatrati...



OPATIJSKA RIVIJERA



Turistička zajednica Kastav

51215 Kastav, Trg Matka Laginje 5
www.kastav-touristinfo.hr
E-mail: info@kastav-touristinfo.hr
Tel.: +385 51 691 425

Turistička zajednica Ičići

51414 Ičići, Liburnijska 7a
www.icici-tourism.com
E-mail: tz-icici@ri.t-com.hr
Tel.: +385 51 704 187

Turistička zajednica Matulji

51211 Matulji, Trg maršala Tita 3
www.tzmatulji.hr
E-mail: tzmatulji@tzmatulji.hr
Tel.: +385 51 276 789, Fax: 276 221

Turistička zajednica Lovran

51415 Lovran, Trg slobode 1
www.tz-lovran.hr
E-mail: information@tz-lovran.hr
Tel.: +385 51 291 740

Turistička zajednica Opatija

51410 Opatija, Maršala Tita 128
www.visitOpatija.com
E-mail: tic@visitOpatija.com
Tel.: +385 51 271 310, Fax: 271 699

Turistička zajednica Mošćenička Draga

51417 Mošćenička Draga, Aleja Slatina bb
www.tz-moscenicka.hr
E-mail: info@tz-moscenicka.hr
Tel.: +385 51 739 166, Fax: 737 533

www.opatija-riviera.info



KVARNER
Raznolikost je lijepo



Puna života